**Apstiprinu:**

SIA „Olimpiskais centrs”

Valdes priekšsēdētājs

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ U. Boitmanis

2015. g. 16. janvārī

NOLIKUMS

**II Ventspils atklātais ziemas peldētāju salidojums**

**„Ventspils jūras lauvas”.**

**1.Mērķis un uzdevumi**

Pulcināt vienkopus Latvijas ziemas peldētājus. Veicināt norūdīšanās un ziemas peldēšanas grupu veidošanu Ventspilī.

Popularizēt norūdīšanos un ziemas peldēšanu iedzīvotāju vidū Ventspilī.

**2. Vieta un laiks**

Pasākums notiks **2015. gada 24. janvārī plkst. 11:00** Ventspilī,Airēšanas bāzē „Dampeļi’’, Tērauda ielā 19.

**3. Dalībnieki un pieteikšanās**

Salidojumā var piedalīties jebkurš Latvijas iedzīvotājs, kurš aizpilda pieteikuma veidlapu, ar savu parakstu apliecinot, ka viņa veselības stāvoklis ir atbilstošs ziemas peldēšanai un par savu veselības stāvokli atbild viņš pats.

Salidojuma dalībnieku pieteikšanās uz vietas līdz 2014. gada 24. janvāra plkst. 11:00.

Par dalību lūdzam iepriekš pieteikties pie Igora Siņicina, mob.: 26421023, e-mail: i.sinicins@inbox.lv.

Obligāti jāņem līdzi labs garastāvoklis, ieteicams – groziņš ar uzkodām.

**4. Programma**

10:00 – 11:00 – dalībnieku ierašanās, pieteikumu reģistrācija, karogu stiprināšana;

11:00 - 11:15 – atklāšanas ceremonija, karogu pacelšana, ziņojumi;

11:15 – 11:30 – pārģērbšanās, iesildīšanās mūzikas pavadībā;

11:30 – 12:00 – “Jautra stafete ūdenī”, sauna;

12:00 – 12:30 – atrakcija krastā, brīva peldēšana, sauna;

12:30 – 13:30 – peldēšana jūrā (izbraukšana ar savu transportu), sauna;

13:45 – 15:00 – noslēguma ceremonija, apbalvošana, tēja, uzkodas (zivju zupa), salidojuma rezultātu apspriešana, dalīšanās pieredzē, foto/video materiālu demonstrēšana;

15:00 – – Ventspils iepazīšanas ekskursija gida pavadībā (pēc velēšanās, ar savu transportu).